



LE CENTRE SOCIO-CULTUREL D'ELVEN

Une association de loisirs pour tous



Guide des activités 2024-2025

INSCRIPTIONS

► Au bureau du Centre Socio-Culturel dès le 2 septembre.

► Au Forum des Associations samedi 7 septembre
9h-13h, salle des sports d'Elven.

► Par courrier à l'aide du bulletin d'inscription
téléchargeable sur www.csc-elven.fr.

Les inscriptions sont annuelles et ne sont validées qu'avec le règlement complet des activités de la saison (paiement en plusieurs fois possible).

Modes de paiement acceptés :

-Chèque, espèces, CB.

-Bons CAF AZUR, coupons sports et chèques vacances ANCV.

-Uniquement pour les activités sportives: chèques UP sport et loisirs et Pass'Sport.

REPRISE DES ACTIVITÉS

Le 16 septembre 2024

CONSIGNES GÉNÉRALES à lire avant toute inscription

Le Centre Socio-Culturel d'Elven est une association : l'adhésion est indispensable pour participer aux activités (10€ par famille et par an) valable du 1er Septembre au 31 Août.

Selon le nombre d'inscriptions, le Centre Socio-Culturel se réserve le droit d'ajouter ou de supprimer certaines activités ou créneaux horaires.

Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur lorsqu'ils déposent leur enfant.

Communication : lorsque nous avons des informations importantes à communiquer nous le faisons via des affiches dans les lieux d'activités, et la rubrique actualité du site web www.csc-elven.fr, par mail dans la mesure où nous avons une adresse valide.

Seront remboursés sur justificatif les désistements liés à une cause médicale, ou professionnelle, vous obligeant à abandonner l'activité pour le reste de l'année.

En cas d'épidémie, le Centre Socio-Culturel appliquera les recommandations sanitaires en vigueur et mettra en œuvre tous les moyens possibles qui permettront de poursuivre les activités en garantissant la sécurité des adhérents et des salariés.

Le Centre Socio-Culturel a contracté une assurance pour sa propre responsabilité mais recommande fortement aux familles de s'assurer personnellement pour le cas où des détériorations seraient de leur fait.

Données personnelles : La collecte des renseignements lors de votre inscription fait l'objet d'une saisie dans la base de données du Centre Socio-Culturel d'Elven. Ils sont conservés pendant 3 ans. Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité, de limitation et d'opposition au traitement de vos données. Vous pouvez exercer vos droits par courrier : centre socio-culturel, rue Robert de la Noé, 56250 ELVEN.

LES ACTIVITÉS D'ÉVEIL dès 4 ans

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE 4 à 7 ans avec Amélie Gauthier

À l'âge de toutes les découvertes, la danse permet d'expérimenter le mouvement en musique, de sauter, tourner, explorer le rythme etc. Les fondamentaux communs à tous les styles de danse sont abordés de manière ludique. A l'âge de 8 ans, les enfants pourront choisir leur discipline préférée. (Modern jazz, classique, Hip Hop).

- Éveil (4/5 ans) : mercredi 10h00-10h45
- Initiation1 (5/6 ans) : samedi 10h30-11h15
- Initiation 2 (6/7 ans) : mercredi 10h45-11h30

TARIF 114€ (Hors Elven 129€)



ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES 4 à 7 ans

avec **Clémence Grall**

Dessin, peinture, collage, modelage et bien d'autres choses encore ! Les enfants vont découvrir un atelier dédié aux arts plastiques, équipé de matériaux qui invitent à la créativité.

Mercredi 9h00-10h15

TARIF 162€ (Hors

Elven 186€)



LA GYM POUR LES PETITS avec **Victoria Morin**

Avant de s'inscrire dans une activité sportive ou culturelle, cet atelier offre aux petits (filles et garçons) un espace de découverte, autour de jeux, ballons, cerceaux et bonne humeur !

- 3/4 ans : mardi 17h00-17h45
- 5/6 ans : mardi 17h45-18h30
- 7/8 ans : jeudi 17h45-18h30
- 9/10 ans : lundi 17h35-18h20

TARIF 114€ (Hors Elven 129€)



L'ATELIER DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

6 à 8 ans avec Céline Bourreau

Découverte de tout un panel d'instruments avec des professeurs spécialisés pour chaque instrument (accordéon diatonique, harpe, guitare, batterie, violon etc.). Ainsi, les enfants peuvent déterminer l'instrument dont ils voudraient jouer plus tard.

- 6/7 ans : mercredi 10h15-11h15
 - 7 /8 ans : mercredi 11h15-12h15
- TARIF 181€ (Hors GMVA* 209€)

L'ÉVEIL MUSICAL de 4 à 6 ans

avec Céline Bourreau

S'amuser avec les sons, jouer avec sa voix, créer des paysages sonores et des histoires musicales...tout un programme pour sensibiliser les enfants à la musique.

Mercredi 9h30-10h15

TARIF 114€ (Hors GMVA* 129€)



DANSE

DANSE CLASSIQUE avec **Amélie Gauthier**

L'art de la danse classique allie harmonieusement grâce, souplesse et passion !

Éveil à la danse 4/7 ans : voir page 4.

8/11 ans : mercredi 14h45-15h45

12/15 ans : mercredi 16h45-17h45

TARIF 150€ (Hors Elven 170€)

BARRE AU SOL avec **Amélie Gauthier**

Entre Pilates et danse, cette discipline autrefois réservée aux danseurs classiques est aujourd'hui pratiquée par tous. En effet, c'est une activité d'entretien qui, tout en restant douce, permet un renforcement musculaire et un développement de la souplesse. + de 16 ans/adultes.

Mercredi 18h45-19h30

TARIF 150€ (Hors Elven 170€)



DANSE MODERN-JAZZ avec **Amélie Gauthier**

Le modern jazz laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur tout en maîtrisant les techniques et les codes associés à la danse.

Éveil et initiation à la danse 4/7 ans voir page 4.

7/8 ans (prépa Jazz) mercredi 11h30-12h30

8/9 ans (prépa 2 jazz) mercredi 13h45-14h45

10/11 ans (élémentaire 1 jazz) mercredi 15h45-16h45

11/13 ans (élémentaire 2 jazz) samedi 11h15-12h15

13/15 ans (Inter jazz) mercredi 17h45-18h45

16 ans et plus (jazz avancé) samedi 12h15-13h30

16 ans et plus (adultes) mercredi 19h30-20h30

16 ans et plus (adultes avancé) mercredi 20h30-21h45

Cours technique samedi 9h30-10h30

TARIF 150€ (Hors Elven 170€) Si une même personne prend plusieurs cours de danse, (jazz, classique, hip-hop) réduction de 10€ pour chaque cours supplémentaire.



HIP-HOP avec **Estebann Jounot**

C'est dans la rue que le hip-hop trouve ses racines puis il s'impose comme un mouvement artistique à part entière. La danse hip-hop est aujourd'hui très populaire chez les jeunes grâce à ses figures acrobatiques et à l'énergie qu'elle dégage.

9-10 ans : vendredi 17h30-18h30

10-14 ans : vendredi 18h30-19h30

Plus de 14 ans : vendredi 19h30-20h30

TARIF 150€ (Hors Elven 170€)



DANSE BRETONNE

avec **Yves LEBERRE**

Quelques cours et vous serez prêts à entrer dans la ronde au prochain fest-noz !

Tous les mardis sauf vacances 20h30-22h00.

Salle de St Guyomard

TARIF 93€

(Hors Elven 106€, Guyomardais 62€)



ARTS PLASTIQUES

Avec **Clémence Grall**

Ateliers d'expériences artistiques, initiation à de nombreuses techniques, utilisation de divers matériaux (acrylique, encre, collages, volumes, tissus...).

Éveil aux arts plastiques 4/7 ans : voir page 5

LES ENFANTS

8-11 ans : mercredi 13h30-15h00

11 ans et plus : mercredi 15h15-17h15

TARIF 243€ (hors Elven 279€)

LES ADULTES

Le mercredi : 10h30-12h30

TARIF 243€ (Hors Elven 279€)

LES STAGES A LA CARTE : gravure, mosaïque, cyanotype, sculpture etc...

Un samedi par mois. Adultes : 10h00-13h00

Enfants : 14h00-17h00

Sur inscription (consultez le programme détaillé avec dates et thèmes prévus sur www.csc-elven.fr)

TARIF à la séance 21€, à partir de 4 séances 19€



THÉÂTRE

ATELIERS ENFANTS ET ADOS (dès 7 ans)

avec **Rachel Le Boursicaud & Corentin Boutou**

Des ateliers qui permettent d'explorer ses capacités d'expression, de développer l'imagination, et surtout vivre des moments inoubliables sur scène !

Lundi ou mercredi, consulter les horaires sur le site web.

TARIF 88€ (Hors Elven 101€)

TROUPE DE THÉÂTRE AMATEUR ADULTES

avec **Rachel Le Boursicaud**

Préparation d'une pièce pour le *Printemps du Théâtre*.

Lundi 20h00-21h30

TARIF 103€ (Hors Elven 119€)



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES & DE BIEN ÊTRE

A group of hikers is walking up a wooden staircase in a lush, green forest. The hikers are dressed in various outdoor gear, including jackets, backpacks, and hats. The scene is bright and sunny, with sunlight filtering through the trees.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Le dimanche à 9h00, rendez-vous rue de la chaumière, derrière l'école Catherine Descartes. Circuits de 10 à 12 km à la découverte des sentiers d'Elven et des communes voisines, en petit groupe, dans une ambiance conviviale.

Sortie à la journée une ou deux fois par an.

Week-end rando une fois par an.

TARIF 19€ (Hors Elven 21€)

FITNESS

avec **Brigitte Cabailot et Victoria Morin**

Le programme proposé permet de (re)tonifier le corps. Vous pourrez suivre autant de cours que vous le souhaitez. Aérobie, cardio-boxing, renforcement musculaire, abdos-taille fessiers, step, stretching.

Lundi 18h45-19h45

Mardi 20h30-21h30

Jeudi 18h30-19h30 et 19h30-20h30

TARIF 186€ (Hors Elven 215€)



GYM DOUCE - GYM D'ENTRETIEN SENIOR.

avec **Brigitte Cabailot et Victoria Morin.**

La gym entretient les articulations, assouplit et tonifie les muscles, améliore le rythme cardio-pulmonaire et détend !

Lundi 9h15-10h15

Mardi 10h-11h00

Jeudi 9h15-10h15

TARIF un cours 103€ deux cours 121€ (Hors Elven 118€ et 135€)

YOGA, avec Bertha-Inès Cartron

Le yoga permet d'agir sur les effets de stress de la vie moderne, sur les déséquilibres physiques, énergétiques, émotionnels... Les techniques sont simples et accessibles à tous.

Lundi 15h30-17h00 et 20h-21h30.

Mardi 10h45-12h15 et 18h45-20h15.

Mercredi 20h35-22h05.

TARIF 206€ (Hors Elven 237€)



MAIS AUSSI...

ATELIER COUTURE

Les couturières se retrouvent entre elles pour partager leurs loisirs. Le lundi 14h00-16h00. Le mercredi 20h30-22h00. Centre musical de Lamboux.

TARIF : adhésion uniquement.

ANIM'en BIBLIOTHÈQUE

En partenariat avec la médiathèque municipale. Accueil des classes primaires, lectures à la maison de retraite, diverses animations autour du livre, et organisation du Salon du Roman Populaire.



MUSIQUE



Éveil musical et ateliers découverte instrumentales : voir page 6.

À partir de 7 ans (CE1), jusqu'à l'âge adulte. Les cours d'instrument et de chant se déroulent au centre musical par groupes de 2 à 3 personnes en fonction du niveau, de l'âge et de l'instrument.

L'inscription comprend un cours d'instrument (ou chant) et offre la possibilité de participer aux ateliers collectifs sans coût supplémentaire. (formation musicale, ensembles instrumentaux et ensemble vocal).

LES INSTRUMENTS et le CHANT

GUITARE Pascal Pottier

Du lundi au samedi

Tarif 294€ (Hors GMVA*332€)



CHANT Armel Le Dorze

Jeudi et vendredi

Tarif 294€ (Hors GMVA*332€)

ACCORDÉON DIATONIQUE

Gilles Le Vigouroux

Mardi

Tarif 407€ (Hors GMVA* 464€)



SAXOPHONE Hervé Langlade

Mardi

Tarif 433€ (Hors GMVA* 505€)



FLÛTE TRAVERSIERE classique

Armel Le Dorze

jeudi, vendredi.

Tarif 433€ (Hors GMVA*505€)

BATTERIE

Alex Josse

Lundi, mercredi

Tarif 433€ (Hors GMVA*505€)



VIOLON

Prem Chrétien

Mercredi et vendredi

Tarif 433€ (Hors GMVA* 505€)

PIANO

Jennifer Leclainche

Mardi, mercredi, jeudi, samedi

Tarif 433€ (Hors GMVA* 505€)



HARPE CELTIQUE

Céline Bourreau

Mercredi

Tarif 433€ (Hors GMVA* 505€)

CORNEMUSE / BOMBARDE

Ernesto Gôngora

Tarif 433€ (Hors GMVA* 505€)

Tarif spécial adhérents du

Bagad Elven  285 €



LES ENSEMBLES

Jouer et chanter en groupe, c'est d'abord pour le plaisir !
Et c'est ainsi que la musique prend toute sa dimension.
Les ensembles sont accessibles aux élèves dès lors qu'ils
sont autonomes avec leur instrument. Vous hésitez à fran-
chir le pas ?

Demandez conseil à vos professeurs.

Les ensembles musicaux ou vocaux sont accessibles gra-
tuitement aux élèves prenant un cours d'instrument ou
de chant, dans la mesure des places disponibles.

LES ENSEMBLES MUSIQUES ACTUELLES

Encadré par Prem Chrétien

Vendredi soir

LES ENSEMBLES ÉPHÉMÈRES

Des ensembles créés tout spécialement pour le concert de
fin d'année. D'avril à juin.



LE FOLK CLUB

Le rendez-vous des musiciens chevronnés sur un répertoire irlandais. Samedi après-midi (niveau confirmé)

LE BAGADIG ELVEN <http://bagadelven.gwalarn.org/>
Pour les élèves de cornemuse, bombarde.

L'ENSEMBLE CLARINETTES SAXOS (+invités)
Le mardi soir

L'ENSEMBLE VOCAL

Travail du chœur avec Armel Le Dorze (accessible aux personnes prenant un cours de chant ou d'instrument sans coût supplémentaire) le jeudi 19h00-20h15



LA FORMATION MUSICALE

Avec Céline Bourreau

La formation musicale est un apprentissage au service de l'instrument. Les musiciens en herbe y intègrent les bases musicales qui leur permettent d'apprendre plus rapidement et facilement à jouer. Ils mettent ainsi à profit pleinement leur temps de cours d'instrument.

Chansons, pratique instrumentale collective, improvisation, lecture de notes et découvertes par l'écoute font également partie de la formation proposée .

1ère année groupe 1 : mercredi 13h15-14h15

groupe 2 : mercredi 14h15-15h15

2ème année : mercredi 15h15-16h15

3ème et 4ème année : mercredi 16h15-17h15

Adultes : jeudi 19h30-20h30 (avec Jennifer Leclainche)



L'école de musique du Centre Socio-Culturel d'Elven fait partie du réseau DE-CLIC TEMPO, orchestré par GMVA (Golfe du Morbihan Vannes Agglomération) et le

Conservatoire Vannes/Sarzeau.

Ce réseau permet à tous les établissements participants de développer des projets communs d'envergure grâce à l'énergie collective des professeurs.

La carte TEMPO sera distribuée aux élèves en début d'année. Elle permet de participer à différents ateliers, rencontres et stages collectifs : pour apprendre à se préparer et penser sa pratique musicale (dans les studios de répétition de L'Echonova), pour découvrir le plaisir de jouer ensemble (stage Graine d'orchestre pour les cordes) ou encore pour expérimenter une représentation en public (concerts de restitution).

Le réseau Tempo permet aux musiciens d'élargir leur horizon, de jouer avec des élèves d'autres écoles pour enrichir expérience et répertoire.

La carte offre aussi des réductions pour certains spectacles (retrouvez toute l'offre sur declic-gmvaggllo.fr).



LES DATES À RETENIR

Le mois du film documentaire : 10 novembre

Assemblée générale : 22 novembre

Salon du Roman Populaire : 8 décembre

Spectacle de Noël (danse et musique) : 14 décembre

Fest-deiz : 25 janvier

Spectacle jazz : 9 février

Printemps du théâtre : du 7 mars au 6 juin

Audition des pianistes : 21 mars

Représentation théâtre ados : 4 avril

Représentation troupe de théâtre amateur adultes : 25 au 27 avril

Représentations ateliers théâtre enfants : du 23 au 25 mai

Concert de l'école de musique : 14 juin

Fête de la musique : 20 juin

Gala de danse : 21 et 22 juin

Expo des ateliers d'arts plastiques : du 11 au 28 juin



CONTACT

Le Centre Socio-Culturel d'Elven,
1 Rue Robert De La Noé, 56250 ELVEN

Ouverture au public :

Lundi, mardi, jeudi, samedi 9h00-12h00
mercredi 9h00-12h30 et 14h00-17h30

☎ 02-97-53-30-92 / info@csc-elven.fr

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

Le centre musical de Lamboux (musique, couture): Allée Patrick Baudry

Le Carré d'arts / salle de danse (théâtre, danse, gym, yoga): Rue du calvaire

Salle d'arts plastiques : 1 rue de la Passion

Retrouvez la fiche d'inscription,
les galeries photos, les plannings annuels,
le programme des spectacles,
l'actualité du Centre Socio-Culturel d'Elven sur

www.csc-elven.fr