

DANSE & BARRE AU SOL



POUR L'ENSEMBLE DES COURS DE DANSE (Eveil / Initiation / Jazz / Classique / Hip-Hop)

- Cheveux bien attachés
- Bouteille d'eau
- Prévenir le Centre Socio-Culturel ou le professeur de toute absence ou retard par mail à info@csc-elven.fr ou téléphone au **02.97.53.30.92**

COURS	TENUE	PIEDS	DATE REPRISE
EVEIL & INITIATION	Justaucorps rose pale + leggings ou collants sans pieds	chaussons demi-pointe souples (pas de ballerines avec semelles en plastique) OU pieds nus	Mercredi 23 septembre OU Samedi 26 septembre
JAZZ	Top proche du corps Pantalons proche du corps OU leggings OU short de danse	pieds nus (chaussettes que pendant les échauffements)	Mercredi 23 septembre OU Samedi 26 septembre
HIP-HOP	Tenue de sport	baskets PROPRES destinées uniquement à l'activité	Mardi 22 septembre.
BARRE AU SOL	Tenue proche du corps	Chaussettes ou pieds nus	Vendredi 25 septembre.
CLASSIQUE chignon obligatoire	<u>Cours du mercredi 10h45 & samedi 9h30 :</u> Justaucorps rose pale collants roses pales <u>Cours du samedi 13h30:</u> Justaucorps (à voir à la rentrée pour la couleur) short de danse noir collants « chair »	Chaussons demi-pointes roses souples (pas de ballerines en plastiques)	Mercredi 23 septembre OU Samedi 26 septembre

NORMES COVID19

- MASQUES obligatoires dès 11 ans pour entrer/sortir de la salle et quand le professeur demandera de le mettre. Nous allons quadriller la salle afin que les distances entre les élèves soient respectées et qu'ils puissent danser sans masque.
 - LAVAGES DE MAINS ou frictions au gel hydroalcoolique avant ET après le cours. (l'association prévoit du gel hydroalcoolique).
 - ATTENTION : LES VESTIAIRES NE SERONT PAS ACCESSIBLES donc :
- * Veuillez patienter à l'extérieur du bâtiment si la météo le permet.
 - * Venir en tenue de danse
 - * Les chaussures de ville resteront à l'extérieur de la salle de danse (dans le hall). Pensez à apporter des chaussures propres pour le hip-hop ou des chaussons de danse si nécessaire (cf Amélie)
 - * Les sacs et effets personnels resteront à l'extérieur de la salle afin de rentabiliser le plus possible la place disponible dans la salle de danse. Ne rien apporter de précieux. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol.
 - * Chacun doit prévoir SA bouteille d'eau. Pas de possibilité d'emprunter celle d'un(e) camarade, ni même d'aller aux toilettes pour boire.
- ACCOMPAGNANT : un accompagnant par élève est autorisé à entrer dans le bâtiment, si et uniquement si cela est indispensable.
 - ACCES AU COURS : toute personne non inscrite au préalable ne sera pas autorisée à suivre le cours et ce même s'il y a de la place. L'identité de chacun doit être connue en amont auprès du Centre Socio-Culturel.
- >>> Possibilités d'inscriptions au Centre Socio-Culturel du mardi au samedi de 9h à 12h30 / le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 OU par mail en téléchargeant sur le site tous les documents nécessaires www.csc-elven.fr

Nous avons hâte de vous retrouver, belle rentrée à toutes et à tous...

Amélie et Florent